

## ANEXO VI

### PROGRAMAS DE FORMACION TEÓRICO-PRÁCTICA PARA EL USO DEL DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO POR PRIMEROS INTERVINIENTES

#### OBJETIVO GENERAL

Saber intervenir ante una parada cardíaca.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- a) Iniciar la cadena de supervivencia, incluyendo una idónea interacción con el sistema de emergencias.
- b) Reconocer de forma rápida una parada cardiorrespiratoria.
- c) Aplicar las técnicas de permeabilización de la vía aérea, incluyendo las medidas iniciales ante la obstrucción por un cuerpo extraño (atragantamiento).
- d) Realizar una reanimación cardiopulmonar de alta calidad.
- e) Utilizar el desfibrilador de una manera eficaz y segura.

#### CONTENIDOS

El curso de la formación en materia de reanimación cardiopulmonar, soporte vital básico y desfibrilación externa automatizada desarrollará, en línea con las recomendaciones del Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar, los siguientes contenidos:

A. **PARTE TEÓRICA:** 20% del tiempo. Los contenidos teóricos se adaptarán a las recomendaciones del Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar y se entregarán por escrito o en soporte informático a los alumnos al inicio del curso.

- a) Introducción teórica, importancia, aspectos éticos y responsabilidad.
- b) Papel del primer interviniente en la cadena de supervivencia.
- c) Parada cardiorrespiratoria.
- d) Resucitación cardiopulmonar básica (RCP básica).
- e) Conocimientos y utilización del DEA.

B. **PARTE PRÁCTICA:** 80% del tiempo.

- a) Reconocimiento de la parada cardiorrespiratoria (PCR).
- b) Vía aérea.
- c) Manejo del DEA.

#### DURACIÓN

El tiempo de formación mínimo será de 6 horas para el curso de formación inicial.

La duración de la formación continuada será de un mínimo de 3 horas, manteniendo la misma distribución del tiempo que el curso inicial.

### **DOTACIÓN BÁSICA DE MATERIAL PEDAGÓGICO**

- A. La dotación mínima por curso, independientemente del número de alumnos (hasta 24), será:
- a) Un maniquí de simulación de RCP que permita la práctica de maniobras de soporte instrumental (vía aérea, masaje cardíaco externo y utilización del DEA, dotado de indicadores de idoneidad y calidad de las técnicas de soporte respiratorio y circulatorio).
  - b) Material de proyección e informático de apoyo a las exposiciones.
- B. La dotación mínima necesaria por cada grupo de 8 alumnos será:
- a) Un maniquí de adulto, uno de infante y otro de lactante de simulación que permita la práctica de soporte vital básico.
  - b) Un DEA de formación, homologado.
  - c) Mascarillas para ventilación, de adulto y pediátrica.
  - d) Un juego de cánulas orofaríngeas de diferentes calibres (2,3,4 y 5).
  - e) Un dispositivo de barrera para ventilación boca a boca de uso individual por alumno.

### **RATIO PROFESOR ALUMNO**

El número de alumnos por edición no será superior a 24 y los grupos de prácticas no superarán los 8 alumnos.

### **CERTIFICACIÓN**

Para obtener la certificación acreditativa el alumno tendrá que asistir a la totalidad del curso y superar las evaluaciones teóricas y prácticas.

### **VIGENCIA**

Las certificaciones individuales tendrán una vigencia de tres años, contados a partir de su expedición.